



Pregassona, 22 novembre 2025

Regolamento Interno Sci Club Pregassona (Doc. 1.1)

Il presente regolamento è stato creato al fine di garantire la sicurezza dei partecipanti ai corsi ed alle gite e per definire una linea di comportamento standard per tutti i monitori.

Lo stesso si basa su regole di sicurezza dettate dall'ufficio Cantonale Gioventù e Sport, da federazioni nazionali ed internazionali come pure su principi di sicurezza ispirati al buon senso.

Titoli:

- I** Comportamento sui campi da sci
- II** Disposizioni
- III** Monitori Attivi/Passivi
- IV** G+S
- V** Rapporti finanziari con il club
- VI** Tutela e provvedimenti
- VII** Entrata in vigore / Validità

I Comportamento sui campi da sci

- a) Benché l'Ufficio Federale e Cantonale dello Sport, le federazioni di sci e altre entità non vietino a priori lo sci fuori pista, scaricandone responsabilità e onere a chi effettua l'attività, all'interno del nostro sci club, durante le normali attività stagionali, è assolutamente vietato lo sci fuori pista. Lo sci fuori pista può essere esercitato unicamente durante i corsi di aggiornamento per monitori e aiuto monitori indetti dal nostro sci club ma unicamente se accompagnati da esperti brevettati per tale attività. Al di fuori delle normali attività stagionali, v. art II, lettera c).
- b) Ogni monitrice e monitore è tenuto a rispettare e far rispettare dal proprio gruppo le regole di condotta sulla neve dettate dalla FIS e dalla SKUS:
- b 1) Rispetto degli altri:
Ogni sciatore o snowboarder deve comportarsi in modo da non mettere mai in pericolo o danneggiare altre persone.
 - b 2) Padronanza della velocità e del comportamento:
Ogni sciatore o snowboarder deve discendere a vista. Egli deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alle proprie capacità, nonché alle condizioni generali del terreno, della neve, del tempo e del traffico sulle piste.
 - b 3) Padronanza del percorso:
Lo sciatore e lo snowboarder a monte, essendo in posizione dominante, ha possibilità di scelta del percorso. Egli è quindi obbligato a prevedere una direzione che garantisca la sicurezza e che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore o lo snowboarder a valle.
 - b 4) Sorpasso:
Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte quanto a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre ad una distanza tale da consentire le evoluzioni e i movimenti volontari e involontari dello sciatore o dello snowboarder sorpassato.
 - b 5) Immettersi, ripartire sulla pista e curvare a monte:
Ogni sciatore o snowboarder che si immette su una pista da discesa, che riparte dopo una fermata o che esegue una curva verso monte, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri.
 - b 6) Sosta:
Eccezion fatta per circostanze di assoluta necessità, ogni sciatore e snowboarder deve evitare di fermarsi in mezzo alla pista, nei passaggi obbligati o dove manca buona e ampia visibilità. In caso di caduta esso deve sgomberare velocemente la pista, cercando di raggiungere un bordo della stessa nel più breve tempo possibile.
 - b 7) Salita e discesa a piedi lungo la pista:
Lo sciatore o lo snowboarder che risale una pista a piedi deve procedere rigorosamente lungo i bordi della stessa. Deve osservare un comportamento analogo ogni sciatore o snowboarder che scende a piedi.
 - b 8) Rispetto della demarcazione e della segnaletica:
Ogni sciatore snowboarder è tenuto al massimo rispetto della demarcazione e della segnaletica.
 - b 9) Assistenza:
In caso di incidente ogni sciatore e ogni snowboarder deve prestare soccorso.
 - b 10) Identificazione:
Ogni sciatore o snowboarder, testimone, parte responsabile o meno di un incidente, è tenuto a fornire le proprie generalità.
 - b 11) Regole supplementari per gli snowboarder:
 - a) La gamba anteriore deve essere legata saldamente alla tavola con una cinghia di ritenuta.
 - b) Durante la risalita con skilift o seggiovie, togliere la gamba posteriore dall'attacco.
 - c) Prima di ogni cambio di direzione, in particolare prima di un heel turn/una virata backside, volgere lo sguardo indietro per verificare lo spazio.
 - d) Dopo aver tolto lo snowboard, posarlo sempre sulla neve con gli attacchi verso il basso.
 - e) Sui ghiacciai, non staccare la tavola per il pericolo di crepacci.

Per maggiori informazioni, consultare il sito internet www.skus.ch.

II Disposizioni

- a) Durante le uscite ogni monitrice e monitore è responsabile del proprio gruppo dall'attribuzione dello stesso, fino al rientro a casa. Durante i corsi tutta la giornata.
- b) Il comportamento sulle piste da sci al di fuori delle attività organizzate dallo Sci Club Pregassona, quando si indossa la tuta del club, deve essere corretto e rispettoso della divisa sociale.
- d) Il rispetto delle infrastrutture, dei mezzi di trasporto, del materiale noleggiato o messo a disposizione del club, deve essere garantito.
- e) Per ogni monitrice, monitore e aiuto monitore, indipendentemente dal grado di responsabilità, è obbligatorio l'uso del casco.
- f) Ogni monitrice, monitore e aiuto monitore, indipendentemente dal grado di responsabilità, è tenuto a collaborare nel limite delle proprie competenze e delle proprie necessità private/scolastiche al fine di favorire il corretto, omogeneo e qualitativo sviluppo del club. L'impegno dovrà essere dimostrato con costanza durante tutto l'anno, sia in fase di preparazione sia in fase operativa.
- g) Durante tutte le attività del club è vietato il consumo di bevande alcoliche, di sostanze stupefacenti ed è vietato fumare.

III Monitori Attivi/Passivi

Per il seguente paragrafo, fare riferimento a "Appendice Regolamento Rimborsi Stagionali"

IV G+S

- a) Chi partecipa ai corsi deve garantire l'istruzione all'interno del club (cfr. sistema di apprezzamento).
- b) La decisione per l'iscrizione ai corsi G+S spetta al coach in accordo con il comitato.
- c) Solo i monitori attivi hanno diritto di partecipare ai corsi di formazione G+S.
- d) Se una monitrice o un monitore non partecipa attivamente durante la stagione in cui è iscritto al corso G+S, il club può annullare d'ufficio la sua iscrizione.
- e) Chi desidera partecipare ai corsi di formazione G+S, ha l'obbligo di partecipare al corso d'aggiornamento monitori SCP o ad almeno 1 allenamento tecnico con il club durante la stagione.

V Rapporti finanziari con il club

- a) I rapporti finanziari con il club per monitori e aiuto monitori sono regolati dal sistema di apprezzamento. I rimborsi sono riconosciuti limitatamente e adeguatamente alle risorse finanziarie del club.
- b) Formazione avanzata
Eventuali contributi per formazioni non menzionate all'interno del sistema di apprezzamento vengono valutati dal Comitato.
- c) Rimborsi
I rimborsi citati nel sistema di apprezzamento saranno versati al termine di ogni stagione alle seguenti condizioni:
 - a. Di anno in anno verrà fissata la data ufficiale entro quando il cassiere potrà versare i rimborsi. La data verrà comunicata a tutti i beneficiari al massimo un mese prima dell'effettivo versamento.
 - b. Ogni modifica degli estremi per poter versare i rimborsi deve essere tempestivamente comunicata al cassiere. Qualora non fosse comunicata e il cassiere, malgrado 3 solleciti, non riesca a reperire i corretti estremi per pagare il dovuto, scaduto il termine prefissato (pto. a.) il rimborso verrà a cadere e i monitori e aiuto monitori non avranno più diritto al rimborso per la stagione interessata.
 - c. Sono esclusi rimborsi anticipati.
 - d. I rimborsi stagionali vengono accreditati solo previo pagamento della quota sociale annua e in assenza di debiti verso il club. In alternativa, verrà detratto l'importo della quota o del debito dalla totalità del rimborso.

VI Provvedimenti



- a) Chi non rispetta il presente regolamento si assume ogni responsabilità in caso di incidente alle cose o alle persone affidategli.
- b) Il club si riserva di prendere i provvedimenti più opportuni nei confronti di chi non si attiene alle suddette regole.
- c) Il Comitato ha facoltà di ammonire o eventualmente espellere monitrici, monitori e aiuto monitori che non si attengono alle disposizioni dello Statuto e dei regolamenti. In special modo:
 - a. con atti privati che possono compromettere l'onore, il decoro e l'interesse della Società;
 - b. manifestando mancanza di rispetto nei confronti del Presidente, di membri degli organi della Società o di altri soci;
 - c. manifestando negligenza evidente e continua nell'esecuzione della parte loro assegnata;
 - d. aderendo a qualsiasi ente, società o associazione che potrebbe recar pregiudizio alla Società.

La monitrice, il monitore e l'aiuto monitore colpito da espulsione può ricorrere contro la decisione del Comitato, all'Assemblea dei Soci, la quale deciderà a maggioranza dei 2/3 dei presenti.

VII Entrata in vigore / Validità

Il presente regolamento entra immediatamente in vigore, sostituisce tutti quelli precedenti ed è parte integrante dello Statuto.

Sci Club Pregassona

Per il comitato
La Presidente:

Tanja Orsatti

